**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Rakke Kool

Õppeaasta: 2022/23

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev/nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 47 näd | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Maanteeameti kampaania videod | 1 |
| 47 näd | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks | 1 |
| 48 näd | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Töölehed | 1 |
| 49 näd | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 1 |
| 51 näd | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| 2 - 4 näd | Eelnevalt õpitu kordamine /meelde tuletamine + praktiliste olukordade läbimängimineSõidueesõigus. Liiklusmärgid: eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias | 3 |
| 5 - 6 näd | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt;kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias | 3 |
| 8 näd | Foorid, reguleerija märguanded | Läbimängimine | 1 |
| 10 näd | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine + praktiline läbimäng | Tunne liiklusmärke | 1 |
| 11 - 13 näd | Eelnevalt õpitu kordamine /meelde tuletamine + praktiliste olukordade läbimängimine.Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 3 |
| 14 näd | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | 1 |
| 15 -16 näd | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul (2 harjutustundi x 2 akad.t) | Koonused, kriidid, muud vahendid | 4 |
| 17-18 näd | Sõidu harjutamine liikluses (2 ühissõitu x 2 akad.t ) | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | 4 |
| 20 näd | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | 2 |
| 21 näd | Teooriaeksam |  | 1 |
| 22 näd | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | kahel päeva |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Gerda Sillaste
Kuupäev: 13.02.2023